



目次

総説 Review Article

薬用・食用キノコの抽出エキスとその含有成分の癌予防効果

安川 憲 P21

原著 Original

当院で使用しているホームエクササイズ資料の有用性について

岩崎 翼 P30

地域在住女性高齢者のサルコペニアはバランス能力と下肢筋力に関連する

芦澤 遼太 P36

第18回日本予防医学会学術集会の開催について

..... P42

～事務局からのお知らせ～

予防医学指導士養成研修会およびメンタルヘルス相談士研修会について P42

編集後記

..... P43

雑誌投稿論文募集のご案内

..... P44