



## 目 次

### 原著論文 Original Article

- 中食における食環境整備のあり方に関する検討 逸見 真理子 . . . . . 65
- 太極拳による高齢者の呼吸機能に与える影響 井坂 昌明 . . . . . 75

### 資 料 Report

- Mud Therapy Reduces Falling Risk in Locomotive Patients and Improves Scores of 30-Second Chair-Stand and Timed Up-and-Go: Pilot Study 弘田 量二 . . . . . 83
- 健康成人男女に対するふくらはぎマッサージの効果 織田 かなえ . . . . . 89
- 第 13 回日本予防医学会学術総会開催報告 . . . . . 95
- 第 1 回予防医学メンタルヘルス相談士前期（基礎編）研修会実施報告 . . . . . 97
- 第 5 回予防医学指導士養成研修会のご案内 . . . . . 100
- 第 3 回予防医学メンタルヘルス相談士後期（応用編）研修会のご案内 . . . . . 103
- 雑誌投稿論文募集のご案内 . . . . . 108
- 登録変更のお願い . . . . . 109
- 登録変更届 . . . . . 110
- 入会申し込み . . . . . 111
- 日本予防医学会雑誌の投稿規定 . . . . . 112
- 編集後記 . . . . . 114
- 広告協賛 . . . . . 116