

市民公開講座

第18回予防医学会学術総会

健康長寿に向けた予防医学

主催：一般社団法人 日本予防医学会

後援：石川県、金沢市、石川県医師会、
金沢市医師会、金沢大学十全医学会

日時：2021年6月26日（土）

13：30～16：20（開場・受付開始 13：00）

会場：金沢大学十全講堂（宝町キャンパス）

受講：無料



13:30-14:20

「腸内細菌と長寿」

神谷 茂

杏林大学医学部 名誉教授

14:30-15:20

「断捨離～引き算の美学～」

やましたひでこ

一般財団法人「断捨離®」代表理事

15:30-16:20

「運動と長寿」

藤原 勝夫

金沢学院大学 教授



金沢大学大学院医学研究科 修了。
金沢大学、東海大学を経て、1994
年に杏林大学医学部感染症学教授
に就任。2021年より現職。
長年、感染症学・微生物学領域で
の教育と研究に貢献。



早稲田大学文学部卒。
学生時代に出逢ったヨガの行法哲学
「断行・捨行・離行」に着想を得た
「断捨離」を日常の「片づけ」に落と
し込み応用提唱。誰もが実践可能な
「自己探訪メソッド」を構築。



筑波大学大学院博士課程体育科学
学研究科修了。
筑波大学、金沢大学を経て、
2015年に金沢学院大学教授に就
任。2021年よりスポーツ科学部
学部長。運動生理学が専門。

事前申し込みが必要です。

締め切り：6月23日（水）

日本予防医学会のQRコードか、
下記URLよりお申込み下さい。

<https://jspm.jpn.com/activity/gakujutu/index.html>



<お問い合わせ>

第18回予防医学会学術総会事務局
金沢大学医薬保健研究域医学系内
〒920-8640 金沢市宝町13-1

mail: jspm2021@med.kanazawa-u.ac.jp

Tel: 076-265-2229